

2022

Votre générosité importe

Huit témoignages inspirants de Mission & Service accompagnés de prières



Mission & Service – *aider à sauver et à transformer des vies, insuffler un sens et une raison d'être et bâtir un monde meilleur.*



L'Église Unie du Canada / The United Church of Canada

Vous préférez une copie numérique? Ce livret peut être téléchargé sur le site egliseunie.ca. Inscrivez « Mission & Service » dans l'outil de recherche. La version française est disponible en ligne à la même adresse.

Vous voulez rendre la journée d'une personne plus intéressante? Génial! Il suffit de partager la vidéo inspirante qui accompagne chacun de ces témoignages dans le cadre de votre célébration liturgique, dans une infolettre et sur les médias sociaux. Rendez-vous sur youtube.com/unitedchurchofcanada pour visionner les capsules vidéos de cette année.

Vous cherchez une ressource en spiritualité? N'allez pas plus loin! Utilisez ce livret quand vous avez besoin d'une courte réflexion au début d'une réunion, lorsque vous animez un petit groupe d'étude de la foi ou que vous souhaitez dynamiser votre vie de foi personnelle.

Votre communauté de foi peut-elle tester les ressources créées par Mission & Service? Formidable! Nous sommes toujours à la recherche de paroisses disponibles pour tester le matériel et donner des commentaires. Envoyez-nous vos coordonnées à ms@united-church.ca.

Questions/commentaires? Vos commentaires nous intéressent! Écrivez-nous à ms@united-church.ca.

Table des matières

Bienvenue à <i>Votre générosité importe 2022!</i>	5
Tous les enfants ont le droit d'apprendre : le témoignage de Meshack	6
Des compétences pour réussir : le témoignage de Kathleen	9
Des connaissances pour la vie : le témoignage de Habtamu	12
Se reconstruire après un deuil : le témoignage de Lisa	15
Une générosité qui incite à se mobiliser : le témoignage de Nicole	18
Nourrir le corps et le cœur : le témoignage d'Ashrafi	21
Dépasser les clivages économiques : le témoignage de Lynn	24
Contre la discrimination : le témoignage de Petrona	27
Prières du matin et du soir	30

Rédaction : Trisha Elliott

Traduction : Ministères en français

Conception et graphisme : Diane Renault-Collicott

Image de couverture : Paul Jeffrey/Alliance ACT; image de couverture arrière : L'Église Unie du Canada



Copyright © 2021

The United Church of Canada

L'Église Unie du Canada



Le contenu de cette ressource est autorisé sous la Licence d'attribution non commerciale sans œuvres dérivées (by-nc-nd) de Creative Commons. Pour consulter un exemplaire de cette licence, visitez le <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ca/legalcode.fr>. Toute reproduction doit inclure l'avis de droit d'auteur de l'Église Unie et la licence de Creative Commons.

Les textes bibliques sont tirés de *La Nouvelle Bible en français courant (NFC)* © La Société biblique française, Paris 2019. Avec l'autorisation de la Société biblique canadienne. Utilisés avec permission. Tous droits réservés.

Ensemble, nous aidons à transformer et à sauver des vies, nous insufflons un sens et une raison d'être et nous bâtissons un monde meilleur.



Photo : Catie Futhy

« La semaine dernière, nous avons commencé à utiliser le nouveau livret de Mission &

Service pour l'étude biblique. Nous avons eu des conversations incroyablement sincères et profondes. Les témoignages, les réflexions et les sujets soulevés nous ont vraiment entraînés ailleurs et nous ont permis de grandir. On aimerait beaucoup qu'il y en ait d'autres à l'avenir! »
—Wanda Stride, pasteure

Bienvenue à Votre générosité importe 2022!

Chers amis, chères amies,

En tant que chrétiens et chrétiennes, nos pensées, nos paroles et nos actions doivent toutes être guidées par la mission de Dieu et par notre service, l'orientation de notre vie. C'est pourquoi ce livret a été écrit de façon à être utilisé de diverses manières par des personnes et des communautés de foi dans le cadre de célébrations liturgiques, de réunions, d'études de la foi et de temps de prière personnels.

Pour être honnête, j'ai toujours détesté solliciter des dons en argent, surtout en chaire lors des cultes. Mais sachant que 690 millions de personnes dans le monde iront se coucher le ventre creux ce soir et que notre appel en tant qu'Église est de faire comme Jésus a fait, je ne vois aucun inconvénient à demander à ceux et celles qui en ont les moyens de donner généreusement.

Je crois vraiment que la générosité est une manifestation de l'engagement de disciple et une discipline spirituelle. Merci des multiples efforts que vous faites pour incarner la mission de Dieu et inspirer d'autres personnes à aider à transformer et à sauver des vies, insuffler un sens et une raison d'être et bâtir un monde meilleur.

Dans le Christ,



Trisha Elliott, pasteure



Tous les enfants ont le droit d'apprendre : **le témoignage de Meshack**

À quoi ressemblerait votre vie si vous n'aviez jamais fréquenté l'école?

Tous les enfants ont le droit d'apprendre.

La générosité de votre soutien à Mission & Service signifie que, à divers endroits dans le monde, des enfants peuvent aller à l'école grâce à des partenariats avec des organisations comme la Kenya Alliance for Advancement of Children (KAARC).

À cause des frais de scolarité, de la violence, du travail des enfants et de la discrimination, trop d'enfants ne peuvent aller ou demeurer à l'école. La KAARC regroupe des organisations engagées dans la défense des enfants qui diffusent de l'information quant à leurs droits, leur protection et sauvegarde, et leur maintien en classe.

Grâce à votre appui, la KAARC a constitué plus de 300 clubs de défense des droits de l'enfant dans les écoles. L'un de ces clubs a soutenu Meshack tout au long

**« On y apprend un modèle
exemplaire qui nous fait
comprendre ce qui est négatif et
nous donne confiance dans ce que
nous entreprenons, quoi que ce
soit. J'en suis très heureux. »**

— Meshack



de l'école primaire. Aujourd'hui, un programme de bourses lui permet de payer les frais de scolarité de l'école secondaire, et le club de défense des droits de l'enfant de son école lui montre comment être un exemple positif pour les autres.

« Débuter en classe était en soi un problème. Et puis, je me suis retrouvé à KAARC, qui m'a aidé et m'a beaucoup encouragé. Ils m'ont permis de commencer l'école primaire. Je suis à présent à l'école secondaire », raconte Meshack. Le club nous aide aussi beaucoup. On y apprend un modèle exemplaire qui nous fait comprendre ce qui est négatif et nous donne confiance dans ce que nous entreprenons, quoi que ce soit. J'en suis très heureux. »

Merci d'aider à lever les obstacles qui empêchent chaque enfant d'aller à l'école, peu importe qui ils sont, où ils vivent ou l'argent dont ils disposent.

À cause des frais de scolarité, de la violence, du travail des enfants et de la discrimination, trop d'enfants ne peuvent aller ou demeurer à l'école.

Écoutez

Ésaïe 11,6

« Alors le loup séjournera avec l'agneau, la panthère se couchera près du chevreau. Le veau et le lionceau... »

Chants suggérés

- « Quand l'Esprit de Dieu » NVU 158
- « Mets de l'huile dans ma lampe » NVU 146
- « Qu'aujourd'hui toute la terre » NVU 349

Réflexions

- À quoi ressemblerait votre vie si vous n'aviez jamais fréquenté l'école?
- Quels apprentissages de vie importants vous a-t-on instillés quand vous étiez enfant?
- D'après vous, dans quels domaines les enfants sont-ils des leaders aujourd'hui?

Prières

Prière communautaire

Ô Dieu, chaque rassemblement est une occasion d'apprentissage. Donne-nous d'être tout autant des élèves que des maîtres, aussi attentifs à écouter qu'à proposer des directions. Aide-nous à nous associer à ta mission sacrée, de tout notre esprit, de tout notre cœur. Dispose-nous à accueillir la sagesse qui nous dégage de toute étroitesse pour nous ouvrir des horizons illimités, des espaces de compassion créés par ton amour. Amen.

Prière personnelle

Ô Dieu, qu'ai-je appris jusqu'à maintenant aujourd'hui? Où me suis-je davantage rapproché de toi? Quand me suis-je senti à distance de toi et pour quelle raison? Je me pose ces questions, car j'essaie de t'être fidèle. Garde-moi en quête de justice, de bonté et d'humilité. Bénis-moi de ta sagesse. Amen.

Merci d'aider à lever les obstacles et à faire en sorte que chaque enfant puisse aller à l'école.



Photo : Kathleen White

Des compétences pour réussir : **Le témoignage de Kathleen**

Le camp offre plus que des vacances : il donne aux jeunes des compétences qui leur serviront toute la vie.

Kathleen est une éducatrice spécialisée qui est aussi mère de trois enfants de moins de cinq ans et coordonnatrice des programmes pour les jeunes et les jeunes adultes au sein de sa paroisse. Elle dit que l'expérience qu'elle a vécue au camp alors qu'elle était enfant influence encore aujourd'hui l'approche qu'elle adopte dans chacune de ces tâches importantes.

« Le camp m'a montré que les enfants sont extrêmement précieux et que nous sommes là pour les aider et les guider. C'est pendant le temps de prières des vêpres que j'ai appris à respirer profondément en situation de stress. En observant les aumôniers, j'ai compris comment encourager les enfants à donner le meilleur d'eux-mêmes et comment faire ressortir leurs talents. Tous les apprentissages que j'ai faits au camp, je les applique au quotidien, y compris dans mon rôle de mère », explique Kathleen.

« Parce que j'ai appris à établir une connexion avec Dieu dans la nature, je peux aujourd'hui prendre le temps de réfléchir et je peux manifester l'amour de Dieu. » — Kathleen

Kathleen a grandi dans des paroisses très formalistes où elle avait l'impression qu'elle devait être parfaite en tout temps. À l'extérieur, dans un contexte informel, sa foi s'est épanouie.

« Je n'avais jamais ressenti de réelle connexion avec Dieu avant d'aller au camp. Ça m'a ouvert les yeux sur ce qu'est l'Église. Ma relation avec Dieu s'est beaucoup approfondie. J'ai appris à prier, à réfléchir et à faire l'expérience de Dieu dans la nature. »

Kathleen continue de tirer parti de ces apprentissages précoces lorsqu'elle vit des moments difficiles.

« Parce que j'ai appris à établir une connexion avec Dieu dans la nature, je peux aujourd'hui prendre le temps de réfléchir et je peux manifester l'amour de Dieu. Je peux regarder un oiseau ou un arbre quand je suis trop stressée et, quand un élève exprime sa frustration, je me rappelle que Dieu est avec moi. En restant calme et en manifestant l'amour de Dieu, on fait un grand pas dans la bonne direction. Ça change tout! Je rappelle à mes enfants que Dieu est avec eux, même dans les moments les plus difficiles », dit-elle.

Avant la pandémie, environ 20 000 enfants fréquentaient chaque année un camp de l'Église Unie. Comme Kathleen, nombre d'entre eux y découvrent la foi et y font des apprentissages qui influencent leur vie. Pendant la pandémie, de nombreux camps ont offert virtuellement un soutien aux jeunes pour les aider à passer au travers du confinement.

« J'aimerais simplement dire un grand merci aux donatrices et aux donateurs de Mission & Service pour le soutien qu'ils apportent aux camps, dit Kathleen. Je ne serais pas là où je suis aujourd'hui sans leur soutien. Merci. »



Écoutez

Job 12,7-9

« Interroge donc les bêtes, elles t'instruiront, les oiseaux du ciel, ils t'enseigneront. Ou alors discute avec la terre, elle t'instruira, les poissons de la mer te raconteront. Parmi eux tous, qui ne sait pas que c'est la main du Seigneur qui les a faits? »

Chants suggérés

« Les cieux et la terre » NVU 42

« La rivière » NVU 236

« La terre est si belle » NVU 233

Réflexions

- Quels enseignements avez-vous tirés de la nature?
- Quand avez-vous senti croître votre foi et quel a été l'élément déclencheur de votre croissance spirituelle?
- Dans quelles circonstances vous sentez-vous plus proche de la mission de Dieu?

« J'aimerais simplement dire un grand merci aux personnes donatrices de Mission & Service. Je ne serais pas là où je suis aujourd'hui sans leur soutien. »
— Kathleen

Prières

Prière communautaire

Alors que nous nous rassemblons, ô Dieu, donne-nous des idées aussi élevées que des montagnes, des pensées aussi profondes que des vallées, une sollicitude mutuelle aussi délicate qu'une pluie fine, et aussi des mots d'encouragement qui ensoleillent nos vies. Bénis-nous, Dieu saint, pour que nous devenions bénédiction. Amen.

Prière personnelle

Dans l'élévation des montagnes qui me révèle ma petitesse, dans le fracas du tonnerre qui m'invite à faire silence, dans l'ombre des arbres qui m'abrite de fraîcheur, dans l'eau des lacs qui m'enveloppe de détente, dans le foisonnement des jardins qui m'inspire d'abondance, tu es là, ô Dieu, tu prends soin de mon corps et de mon âme, tu orientes mon existence, dans la vitalité de chaque saison. Amen.



Des connaissances pour la vie : le témoignage de Habtamu

Habtamu et sa famille vivent en Éthiopie, où Habtamu cultive la terre qu'il a héritée de son père. Malheureusement, quand la terre lui a été léguée, elle n'était pas fertile. Les attelages de bœufs qu'on utilisait pour l'agriculture avaient érodé le sol, et le soleil de plomb faisait mourir tout ce qu'on y plantait.

Grâce à un programme d'agriculture de conservation financé par la Banque canadienne de grains*, un partenaire de Mission & Service, Habtamu et sa famille ont appris des techniques agricoles permettant de réduire l'érosion, d'améliorer la fertilité des sols et d'accroître la productivité. À titre d'exemple, ils utilisent l'eau de pluie et recouvrent le sol de sous-produits de cultures afin de l'empêcher d'être exposé à la lumière du soleil. Cela a complètement changé la donne.

« Avant, on avait faim et la terre était stérile. Mais, depuis huit ans, on obtient de bonnes récoltes. Je suis ravie qu'on

« J'aimerais vous témoigner toute ma reconnaissance... pour avoir bien voulu nous donner des connaissances et une vision. Je vous suis infiniment reconnaissant de la bonté que vous m'avez témoignée. »
— **Habtamu**



essaie de résoudre nos problèmes, de changer nos vies et de nourrir nos enfants », explique Yitayish, l'épouse de Habtamu, tandis qu'il montre fièrement une grange remplie de grains.

« Avant, on avait seulement un ou deux types de grains. Je donnais à manger à mes enfants le maïs que j'achetais au marché. Aujourd'hui, je peux faire les deux : satisfaire les besoins de ma famille et approvisionner le marché », explique Habtamu.

Les dons généreux que vous versez à Mission & Service permettent de financer les programmes de la Banque canadienne de grains. C'est l'un des nombreux moyens par lesquels vos dons contribuent à éliminer la faim.

« J'aimerais vous témoigner toute ma reconnaissance... pour avoir bien voulu nous donner des connaissances et une vision. Je vous suis infiniment reconnaissant de la bonté que vous m'avez témoignée », dit Habtamu.

**L'Église Unie du Canada a versé des fonds au programme Scaling-Up Conservation Agriculture, mis en œuvre par la Banque canadienne de grains, elle-même financée par le gouvernement canadien. L'histoire de Habtamu constitue un exemple des projets menés dans le cadre de ce programme. Le Mennonite Central Committee et la Migbare Senay Children and Family Support Organization (MSCFSO) sont aussi des partenaires du programme..

Écoutez

2 Pierre 1,5

« Pour cette raison même, faites tous vos efforts pour enrichir votre foi d'une excellente conduite et votre excellente conduite de connaissance... »

Chants suggérés

« Seigneur, change nos cœurs » NVU 331

« On voit la terre » NVU 366

« Pour inventer la liberté » NVU 332

Réflexions

- Quel lien y a-t-il entre la foi et une excellente conduite, et entre une excellente conduite et le savoir?
- Qui ont été et qui sont vos meilleurs professeurs?
- Quand avez-vous reçu le don de la connaissance?

« Je suis ravie qu'on essaie de résoudre nos problèmes, de changer nos vies et de nourrir nos enfants. » — Yitayish

Prières

Prière communautaire

Lorsque nous ne savons quand ni par où commencer à vivre notre mission, ô Dieu, rappelle-nous que notre but est de créer la paix, de prodiguer la compassion, de manifester l'amour, pour qu'ainsi nous ayons l'audace de faire le premier pas, si petit soit-il, d'oser, bien que nous ignorions ce qui nous attend sur la route, avec confiance que ton Esprit nous dévoilera le chemin au fur et à mesure de notre avancée.
Amen.

Prière personnelle

Je le reconnais, j'aimerais bien connaître à l'avance l'itinéraire détaillé de ma voie de disciple. J'aimerais, d'un coup d'œil, apercevoir le chemin complet que tu traces devant moi, ô Dieu, et cela avant même que je m'y engage. Mais au plus profond de moi, je sais bien que jamais je ne regretterai l'amour, et que je ne m'égarerai jamais en progressant dans l'amour. Donne-moi d'avoir confiance aux directions de l'amour, qui m'indiquera là où je dois aller, et que, peu importe la destination, c'est toi que j'y rencontrerai.
Amen.



Se reconstruire après un deuil : **le témoignage de Lisa**

Rien ne nous prépare à perdre les personnes qui nous sont les plus chères. Pendant ses dernières années, Steve, le mari de Lisa a fait plusieurs séjours en soins palliatifs.

« C'était difficile. Il n'était pas prêt à partir, raconte Lisa. La semaine avant sa mort, il m'a dit : "Je peux encore te surprendre. Je vais marcher autour de ce cercle avec ma canne." Mais il n'a pas pu le faire. »

Après la mort de Steve, Lisa a participé à un groupe de soutien aux veuves créé dans le cadre du programme ORA, un partenaire de Mission & Service. Le programme, qui tire son nom d'un mot maori qui veut dire « vie », aide à surmonter le chagrin et le deuil au moyen d'ateliers et de groupes de soutien.

« En voyant les membres du groupe partager leurs histoires et des paroles de sagesse, rire et pleurer ensemble, j'ai fini par me sentir suffisamment à l'aise pour parler un peu de ma propre douleur et de mon expérience.

« Votre générosité m'a apporté bienveillance, amour et réconfort pendant cette période particulièrement difficile de ma vie. En effet, nous ne sommes pas seuls. » — Lisa

Et il y avait une sorte de solidarité dans la douleur. Car le deuil associé à la mort d'un conjoint est différent de celui que l'on vit quand on perd un parent, un enfant ou un ami », explique Lisa.

Les membres du groupe se comprenaient sans avoir à parler.

« Le groupe m'a aidé à répondre à des questions comme : "Qu'est-ce que je fais de mon alliance, maintenant? Est-ce que je continue à la porter ou non?" Et sur le plan pratique, est-ce que je change les draps alors qu'ils ont encore l'odeur de mon conjoint? La première fois que j'ai dû cocher la case "veuve" sur les formulaires du gouvernement, j'ai éclaté en larmes. ORA, tout comme d'autres ministères de présence que nous avons, est un moyen concret de manifester la foi en action. »

Les dons que vous versez à Mission & Service aident des gens comme Lisa à se reconstruire après un deuil.

« Votre générosité m'a apporté bienveillance, amour et réconfort pendant cette période particulièrement difficile de ma vie. En effet, nous ne sommes pas seuls. Nous vivons dans le monde que Dieu a créé. Merci de votre soutien », dit Lisa.



Écoutez

Matthieu 11,28-30

« Venez à moi vous tous qui êtes fatigués de porter un lourd fardeau et je vous donnerai le repos. Prenez sur vous mon joug et laissez-moi vous instruire, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour tout votre être. Le joug que je vous invite à prendre est bienfaisant et le fardeau que je vous propose est léger. »

Chants suggérés

« Prends ma main dans la tienne » NVU 333

« Et lorsque tu m'appelles » NVU 191

« Confie à Dieu ta route » NVU 346

Réflexions

- Quand avez-vous vécu un deuil?
- Qui sont les personnes ou quels sont les éléments qui vous ont aidé pendant cette période?
- Comment la générosité nous aide-t-elle à aller de l'avant après un deuil?

« En voyant les membres du groupe partager leurs histoires et des paroles de sagesse, rire et pleurer ensemble, j'ai fini par me sentir suffisamment à l'aise pour parler un peu de ma propre douleur et de mon expérience. »

— Lisa

Prières

Prière communautaire

Quelles pertes appesantissent notre marche, ô Dieu?

Quels défis?

Quelles insécurités?

Quels doutes?

Quelles peurs?

Quels fardeaux?

Personne ne peut sonder les méandres du cœur de quelqu'un d'autre, mais nous savons qu'il nous incombe d'offrir un soutien réciproque.

Par ta bénédiction, accorde-nous de porter avec délicatesse et mutualité nos cœurs.

Amen.

Prière personnelle

Lorsque le deuil, telle une vague, déferle sur moi,

et que le ressac d'une solitude abyssale me fracasse en un instant sur la grève, ô Dieu, relève-moi.

Dégage-moi des filets de ma détresse par la lumière de ton regard bienveillant.

Avec tendresse, glisse mon cœur dans le tien,

et transporte-moi vers ce que demain me réserve,

tout en murmurant de ton souffle affectueux :

Mon enfant, tu n'es pas seul-e

Amen.

Une générosité qui incite à se mobiliser : **le témoignage de Nicole**

Nicole était en crise. Sa santé mentale s'était dégradée. Lorsqu'elle a touché le fond, elle s'est tournée vers 1JustCity, une organisation partenaire de Mission & Service basée à Winnipeg qui gère trois haltes-accueils.

Rapidement, Nicole a commencé à participer aux programmes, mais aussi à travailler comme bénévole. Elle transportait des boîtes, préparait le café et gérait le lave-vaisselle. Elle raconte en riant que trimballer des boîtes dans les escaliers est une bonne façon de se mettre en forme.

Il y a maintenant sept ans que Nicole a passé pour la première fois les portes de 1JustCity. Elle n'a jamais regretté d'y avoir mis les pieds.

L'an dernier, Nicole a soumis sa candidature pour participer à un programme de formation à l'emploi. Elle fait maintenant partie du personnel de 1JustCity.

« J'adore être membre du personnel. Je me sens respectée. Ça me donne une raison de me lever chaque matin. Je me sens mieux mentalement. Ça me

« Aider les gens, ça fait du bien, vraiment du bien. Pas mal tous les jours qu'on est là, on aide les gens. » — Nicole

donne une routine, et je pense qu'avoir une routine et quelque chose à faire chaque jour aide beaucoup à améliorer la santé mentale », dit-elle avec le sourire.

Mais ce que Nicole aime surtout, c'est agir concrètement pour améliorer la vie d'autrui.

« Aider les gens, ça fait du bien, vraiment du bien. Pas mal tous les jours qu'on est là, on aide les gens, on leur donne de la nourriture, des produits hygiéniques, une aide alimentaire d'urgence, et parfois on a des vêtements. Les gens participent à des groupes de soutien. On contribue concrètement à changer les choses. »

Les dons que vous versez à Mission & Service permettent à des personnes comme Nicole d'obtenir de l'aide, mais aussi de prendre conscience de ce qui est important pour elles.

« 1JustCity a été une sorte de roc pour moi et sans lui, je pense que je serais un peu perdue, raconte-t-elle. Mission & Service de l'Église Unie a changé ma vie en lui donnant un sens, chaque jour. »

Merci de votre générosité.

« Mission & Service de l'Église Unie a changé ma vie en lui donnant un sens, chaque jour. » — Nicole



Écoutez

Proverbes 19,21

« Les êtres humains élaborent de nombreux plans, mais seule la décision du Seigneur se réalise. »

Chants suggérés

« Je te suivrai Jésus » NVU 357

« Aux lois de Dieu prêtons l'oreille » NVU 274

« Je veux répondre, ô Dieu » NVU 260

Réflexions

- Quand le fait de recevoir vous a inspiré à donner à votre tour?
- Quand avez-vous l'impression d'être le plus en harmonie avec votre objectif de vie?
- Qu'est-ce qui donne un sens à votre vie?

Prières

Prière communautaire

Ô Dieu, que retentisse ton appel à joindre ta mission,
cet appel qui nous rassemble toutes et tous ici;
ton appel si attirant et tellement inspirant que ne pouvons qu'y répondre :
cette qualité profonde de grâce et d'amour qui permet d'engendrer la justice.
Amen.

Prière personnelle

Chaque jour, tu m'appelles à t'aider, dans de grandes comme de petites choses, où que je sois et où que j'aie.
Lorsqu'il m'arrive de croire que cette aide est à sens unique, fais-moi souvenir de tout ce que je reçois lorsque je suis au meilleur de ma générosité.
Amen.

« Travailler me donne une raison de me lever chaque matin. Je me sens mieux mentalement. » — Nicole

Nourrir le corps et le cœur : le témoignage d'Ashrafi

Photo : L'Église Unie du Canada



Une personne sur neuf dans le monde souffre de la faim, selon l'Organisation des Nations Unies. Depuis le début de la pandémie, 40 % plus de personnes en quête d'un repas nutritif se sont tournées vers le Fred Victor Centre, un partenaire de Mission & Service, pour obtenir de l'aide. C'est l'une des raisons pour lesquelles les 240 jardins communautaires qu'il gère sont si importants.

« Chaque jour, 250 à 300 personnes font la file à l'extérieur pour obtenir à manger. C'est assez pour nous motiver à continuer de jardiner et de cuisiner. On donne la majeure partie des fruits et des légumes à la cuisine. Les participants et les participantes au programme obtiennent de l'aide et des légumes frais », explique Ashrafi, coordonnatrice des jardins du Fred Victor Centre.

Aujourd'hui, plus de 200 familles, dont un grand nombre vivent dans le besoin, font pousser leurs propres aliments nutritifs dans les jardins du Fred Victor Centre grâce au généreux soutien des

« Chaque jour, 250 à 300 personnes font la file à l'extérieur pour obtenir à manger. C'est assez pour nous motiver à continuer de jardiner et de cuisiner. » — Ashrafi

sympathisants et sympathisantes comme vous. Mais le jardin n'offre pas que des aliments.

Ashrafi dit que jardiner permet aux enfants de comprendre d'où vient la nourriture. Les participants et les participantes au programme lui disent qu'ils ressentent moins de stress et de douleur, qu'ils ont plus d'énergie et qu'ils se sont faits de nouveaux amis grâce aux jardins.

« Des personnes ayant des bagages culturels différents partagent des légumes et des herbes. Ce faisant, elles apprennent à s'apprécier. Car au fond, nous sommes tous pareils », dit-elle.

Le jardin a aussi changé sa vie.

« Je suis moi-même immigrante, et je me suis sentie isolée à mon arrivée ici. Ma famille et moi, on ne savait pas par où commencer. Aujourd'hui, je sens que je suis solide et je connais la communauté dans laquelle je vis. Chaque jour, quand je reviens à pied du travail, on me salue et on me demande comment je vais. Ces interactions rendent la journée plus agréable. Le jardin m'a donné un sentiment d'appartenance. Ça a changé ma vie. Merci de votre soutien. »



Photo : L'Église Unie du Canada

Écoutez

Galates 6,9

« Ne nous laissons pas de faire le bien ; car si nous ne nous décourageons pas, nous aurons notre récolte au moment voulu. »

Chants suggérés

« Un bourgeon » NVU 234a

« Du ciel et de la terre » NVU 216

« Enseigne-moi, mon Dieu » NVU 43

Réflexions

- Quels sont les autres avantages des programmes alimentaires à part celui de combattre la faim?
- Quand avez-vous vu germer quelque chose de complètement inattendu et de positif dans votre vie?
- À quelles occasions et de quelles façons partagez-vous la nourriture?

« Le jardin m'a donné un sentiment d'appartenance. Ça a changé ma vie. Merci de votre soutien. » — Ashrafi

Prières

Prière communautaire

Patience dans l'attente.

Délicatesse dans les soins.

Persévérance dans le désherbage.

Diligence dans la protection.

Générosité dans le partage.

Ô Dieu, merci pour ces enseignements spirituels

que tu nous dispenses dans les potagers de notre terre

et pour tout ce qui contribue à notre subsistance

et à la beauté de l'existence.

Alors que nous sommes rassemblés, rends-nous conscients

des enseignements spirituels qui fleurissent en notre sein

et accorde à notre communauté une fruition merveilleuse.

Amen.

Prière personnelle

Dans la fraîcheur matinale, ton Esprit en moi m'éveille à l'accueil d'un jour nouveau,

et, en effet, c'est un bonjour.

Dans l'apaisement du soir,

alors que s'estompe la trépidation de la vie,

à nouveau ton Esprit sollicite mon accueil de la soirée,

et, en effet, c'est un bonsoir.

Bon, car tu es là,

lumière de mes jours et quiétude de mes nuits.

Et ma reconnaissance est éternelle.

Amen.



Dépasser les clivages économiques : Le témoignage de Lynn

La diacre Lynn Smith-Reeve sait ce que c'est que de vivre dans la pauvreté. Enfant, elle a grandi dans le dénuement. Plus tard, elle a dû élever seule ses cinq enfants quand son mari est tombé malade et qu'il a été hospitalisé, puis admis dans un établissement de soins de longue durée. Sa famille s'en sortait de justesse grâce aux prestations du gouvernement.

« Quand vous vivez dans la pauvreté, il y a cette impression constante que ce que vous avez à offrir n'est rien ou n'a aucune valeur. » — Lynn

« Quand vous vivez dans la pauvreté, il y a cette impression constante que ce que vous avez à offrir n'est rien ou n'a aucune valeur. Vous ne vous sentez pas à l'aise avec les gens de la classe moyenne parce qu'ils ont un système de valeurs différent. Vous pensez différemment, vous vivez différemment. Vous suivez un ensemble de règles non dites différentes », explique Lynn.

Qu'est-ce qui est différent? « Il y a d'abord le fait que les personnes qui appartiennent à la classe moyenne font tout pour réussir, pour obtenir une promotion ou un diplôme, alors qu'à l'inverse, celles qui vivent dans la pauvreté cherchent non pas à réussir, mais à créer des liens. Parce que ce sont les liens que l'on crée qui nous maintiennent en vie.

C'est grâce à eux qu'on peut obtenir de l'aide quand tout s'écroule », explique-t-elle.

Elle observe aussi que les différents aspects de la vie sont plus étroitement liés quand on vit dans la pauvreté. « Si ma voiture tombe en panne, je risque de perdre mon emploi, mon logement et un paquet d'autres choses. Pour les gens de la classe moyenne, la démarcation entre les différents aspects de la vie est plus nette », explique Lynn.

Après le décès de son mari, Lynn a étudié pour devenir diacre.

Le travail qu'elle fait aujourd'hui au sein de l'organisme Bridges Peterborough permet de réunir des bénévoles issus de divers milieux économiques. Elle vient tout juste de démarrer un programme novateur appelé Bridging Teams, qui est financé par les généreux dons que vous versez à Mission & Service. L'objectif est d'améliorer la compréhension mutuelle, d'ouvrir de nouvelles possibilités sur le plan social et économique et de bousculer les idées reçues sur la pauvreté.

« Quand on s'assoit ensemble et qu'on écoute les autres nous raconter leur expérience, alors les jugements commencent à se dissiper. Les participants et les participantes qui appartiennent à la classe moyenne respectent davantage les autres lorsqu'ils prennent conscience des multiples obstacles qu'ils ont dû surmonter pour se rendre là où ils sont. À l'inverse, les personnes à faible revenu se rendent compte que les personnes de la classe moyenne qu'elles côtoient ne mènent pas une vie parfaite et qu'elles font face aussi à des difficultés », explique-t-elle.

Pour Lynn, ce travail est l'aboutissement de son expérience de vie. C'est aussi l'appel lancé par Dieu et que les dons que vous versez à Mission & Service lui permettent de réaliser.

« Merci de donner à Mission & Service. Vous avez eu une énorme incidence sur ma vie et mon ministère, et vous en avez aussi une sur le travail que nous réalisons. Merci. »



Photo : Katherin Snajdr-Zabehlicky

Écoutez

Philippiens 2,3-4

« Ne faites rien par esprit de rivalité ou par gloriole, mais, avec humilité, considérez les autres comme supérieurs à vous-mêmes. Que personne ne cherche son propre intérêt, mais que chacun de vous pense aux autres. »

Chants suggérés

« Quand s'éveilleront nos cœurs » NVU 209

« Laisserons-nous à notre table » NVU 210

« Combien la vie est belle » NVU 295b

Réflexions

- À votre avis, comment votre statut socioéconomique influence-t-il votre conception de la vie?
- Avez-vous plus de liens avec des personnes ayant un salaire moins élevé ou avec des personnes ayant un salaire moyen ou élevé? Pourquoi?
- Comment Jésus cherchait-il à dépasser les clivages économiques?

« Vous avez eu une énorme incidence sur ma vie et mon ministère, et vous en avez aussi une sur le travail que nous réalisons. » —Lynn

Prières

Prière communautaire

Lorsque nous venons ensemble, que ce soit en faveur du service.

Lorsque nous discutons ensemble, que ce soit en faveur de la fidélité.

Lorsque nous décidons ensemble, que ce soit en faveur des petits et des égarés.

Lorsque nous prions ensemble, que ce soit en faveur des délaissés.

Lorsque nous prenons position publiquement ensemble, que ce soit en faveur des sans-voix.

Lorsque nous écoutons ensemble, que ce soit en faveur d'une meilleure compréhension.

Lorsque nous accueillons la bénédiction, que ce soit en faveur d'une plus grande compassion.

Lorsque nous unissons nos cœurs au tien ensemble,

que ce soit en faveur d'un amour sans limites.

Amen.

Prière personnelle

Dieu d'amour, bouscule mes présupposés.

Délivre-moi des stéréotypes,

fais éclater mes préjugés,

démasque mes privilèges,

pour que je puisse confronter ce qui en moi doit changer.

Pour que je puisse aimer comme tu aimes.

Amen.



Photo : L'Église Unie du Canada

Contre la discrimination : **Le témoignage de Petrona**

Toute personne a le droit d'exprimer ses croyances, de trouver un travail décent, de vivre dans un endroit sécuritaire, de s'exprimer librement, d'aimer qui elle veut et de satisfaire ses besoins essentiels. La discrimination porte directement atteinte à ces droits fondamentaux.

Même s'ils représentent près de la moitié de la population du Guatemala, les peuples autochtones sont victimes de discrimination dans tous les aspects de leur vie. Ainsi, il est extrêmement difficile pour eux d'obtenir des soins de santé et une éducation et d'atteindre une certaine stabilité financière. Cela est encore plus vrai pour les femmes. D'après la Conférence des Églises évangéliques du Guatemala, 43 % des femmes autochtones du Guatemala ne savent ni lire ni écrire, contre 19 % des femmes non autochtones.

Les dons que vous versez à Mission & Service contribuent à aider la Conférence à sensibiliser ces populations aux droits de la personne et à doter les femmes de compétences en matière commerciale et agricole.

Petrona fait partie de ces centaines de femmes dont la vie a changé après avoir reçu une formation par l'intermédiaire de la Conférence.

Elle est membre d'un groupe de jardinage composé de six femmes qui, grâce à votre générosité, ont reçu des semences, des outils et une formation agricole. Aujourd'hui, au lieu de parcourir des kilomètres pour se rendre au marché et y acheter des produits hors de prix, Petrona fait pousser des tomates et des piments à un jet de pierre de chez elle.

Aujourd'hui, 43 % des femmes autochtones du Guatemala ne savent ni lire ni écrire, contre 19 % des femmes non autochtones.

« Quand on a besoin de quelque chose, on va le cueillir dans la serre », dit-elle.

D'après Catarina, qui fait partie du même groupe, les enfants de la communauté sont en meilleure santé grâce aux produits qui sont cultivés dans la serre.

« On plante des tomates, des radis et des bettes de façon à offrir de très bonnes vitamines à nos enfants. On ne voit plus d'enfants sous-alimentés », dit-elle.

Vos dons ont un effet durable sur la vie de ces femmes et de leur famille. Malgré leur travail acharné, ces femmes se heurtent à la discrimination simplement à cause de leur identité. Un monde meilleur est possible! Merci de contribuer à le concrétiser.



Écoutez

Proverbes 31,8-9

« Mais toi, tu dois parler pour défendre ceux qui n'ont pas la parole et pour prendre le parti des laissés pour compte. Parle en leur faveur : gouverne avec justice, défends la cause des pauvres et des malheureux. »

Chants suggérés

« Vous qui ployez sous le fardeau » NVU 193

« Ah! Si le ciel se déchirait » NVU 344

« Peuples qui marchez » NVU 170

Réflexions

- Avez-vous déjà subi de la discrimination? Si oui, quel impact cela a-t-il eu? Sinon, pourquoi?
- Une personne a-t-elle déjà pris votre défense? En quoi l'intervention de cette personne a-t-elle changé les choses?
- Qui Jésus défendait-il? Quand dénonçait-il la discrimination?

« On plante des tomates, des radis et des bettes de façon à offrir de très bonnes vitamines à nos enfants. On ne voit plus d'enfants sous-alimentés. » — Catarina

Prières

Prière communautaire

Encourage-nous, ô Dieu.

Encourage-nous à suivre Jésus

dans les lieux exigeants de la vie.

Encourage-nous à agir en faveur de ce qui est juste.

Encourage-nous à nous soulever en solidarité.

Encourage-nous à une vie de disciple dynamique,

à une quête audacieuse de justice enracinée dans une spiritualité profonde.

Encourage-nous lorsque notre moral bat de l'aile,

et que nous avons le goût de tout lâcher.

Encourage-nous lorsque notre esprit s'envole

et que nous voyons enfin clairement l'impact de nos gestes.

Encourage-nous, ô Dieu.

Fortifie-nous à ton service.

Amen.

Prière personnelle

Je ne suis qu'un individu.

Quelle différence puis-je vraiment faire?

Je l'avoue, mon Dieu,

cette question monte en moi particulièrement

lorsque les souffrances dans le monde me submergent.

Dévoile-moi ma raison d'être, mon but.

Montre-moi comment utiliser ma vie au mieux.

Amen.

Prière du matin

Alors que le soleil se lève
et que débute un jour nouveau,
chargé de promesses et d'espoirs,
je renouvelle mon engagement
à joindre ta divine mission :
de plaider en faveur de la justice,
de prodiguer la compassion,
d'aimer sans restriction,
d'œuvrer en faveur de la paix,
de manifester de la compréhension,
d'accorder une deuxième chance,
d'offrir le meilleur de ma générosité,
de témoigner de ta bénédiction,
de profiter de chaque occasion de
gratitude,
de changer et d'être transformé,
de me considérer avec mansuétude,
d'incarner Jésus en qui,
par son esprit, j'ai la vie, le
mouvement et l'être;
par son amour, je reçois l'intégrité;
par sa compassion, je me relève
pour accueillir ce jour,
et chaque jour,
jusqu'à la fin de mes jours.
Amen.

Prière du soir

Alors que le soleil s'éteint
et que l'obscurité fascinante de la
nuit
m'enveloppe de son manteau
d'ébène,
je t'offre ma reconnaissance, ô Dieu,
pour les moments de grâce de ce
jour :
pour la beauté que j'ai rencontrée,
pour les relations qui m'ont nourri,
pour la force qui m'a dynamisé,
pour les intuitions qui m'ont
bousculé,
pour les pensées qui m'ont stimulé,
pour les convictions qui m'ont animé,
pour la communauté qui m'a appuyé,
pour le monde qui m'a soutenu.
Laisse-moi maintenant m'enfouir en
ton cœur,
respirer à l'unisson de ses divines
pulsations
et reposer dans l'immense tendresse
de ton amour.
Amen.



Photo : Thomas Noreille/Alliance ACT

Haïti : des dons précieux

Vos dons comptent énormément dans les situations d'urgence.

Depuis le séisme de magnitude 7,2 qui a frappé Haïti le 14 août 2021, vos contributions ont permis de payer :

- des fournitures médicales et des trousseaux de premiers soins ;
- des comprimés pour le traitement de l'eau ;
- des abris temporaires ;
- des colis alimentaires contenant du riz, des haricots et de l'huile à cuisson ;
- des outils, des semences et du bétail pour les familles et les agriculteurs et agricultrices ;
- des services d'hygiène et d'assainissement ;
- l'accès à une eau potable pour boire, cuisiner et assurer son hygiène personnelle ;
- la remise en état ou la reconstruction de maisons de façon à ce qu'elles résistent aux séismes et aux ouragans ;
- un soutien psychologique.


Merci
d'être là quand on a le plus
besoin de vous!


« *Nous donnons pour changer les choses.
Merci de tout ce que vous faites par
l'intermédiaire de Mission & Service. »*


Richard Bott, pasteur et modérateur



**Aidez à changer des vies!
Faites un don aujourd'hui!**

 **En ligne :** [egliseunie.ca/
engagement-et-formation/
donner](http://egliseunie.ca/engagement-et-formation/donner)

 **Téléphone :** 1-800-268-3781
ou 416-231-5931, poste 2738

 **Envoyez un chèque à :**
Mission & Service
L'Église Unie du Canada
3250 Bloor St. West, Suite 200
Toronto, ON M8X 2Y4