



# Partager nos récits : une démarche en petit groupe

Cette démarche en petit groupe permet aux participants d'échanger sur leurs cheminements spirituels par l'entremise d'objets de la vie quotidienne. Chaque participant apporte un objet symbolique de son cheminement spirituel.

Chaque personne présente son objet en y associant une ou deux histoires.

Le groupe est invité à former un groupe en alliance, élaborant une alliance spécifique dès la première rencontre et qui prendra fin à la dernière rencontre.

Voici le genre « d'objets » qui peuvent convenir : un cantique ou une chanson populaire, une photographie, un type de nourriture, un poème, un vêtement, un livre, un objet quelconque en papier, en métal, en bois, en verre ou en tout autre matériau.

Cette démarche peut ne comporter qu'une seule rencontre lors d'une retraite, ou former le canevas de plusieurs rencontres « Partager nos récits ». Dans ce dernier cas, il convient de choisir un thème spécifique pour chaque rencontre, par exemple :

- 1<sup>ère</sup> rencontre : un objet symbolique du cheminement spirituel du participant ;
- 2<sup>e</sup> rencontre : un chant symbolique du cheminement spirituel du participant ;
- 3<sup>e</sup> rencontre : un objet de verre symbolique du cheminement spirituel du participant ;
- 4<sup>e</sup> rencontre : un type d'aliment symbolique du cheminement spirituel du participant (dans ce cas, la rencontre pourrait devenir l'occasion d'une fête pour souligner le temps passé ensemble comme un groupe).

Cette démarche emploie une structure d'animation simple qui comprend l'ouverture, la prise de contact ainsi qu'une discipline spirituelle (la pratique de la *Lectio divina* est recommandée), le partage des récits, la conclusion et la clôture.

Durant l'étape « Partager nos récits » de la rencontre, chaque participant a l'occasion de parler sans aucune interruption. Au besoin, utilisez un 'objet de prise de parole' – un bâton ou une pierre ; seule la personne qui tient l'objet dans sa main prend la parole.



Formulez succinctement une prière d'acceptation, d'accueil/réception, de ce que le participant offre au groupe par son récit.

Déposez les objets apportés dans un espace symbolique qui atteste visuellement que nos expériences quotidiennes sont « sacrées » - les éléments de notre croissance spirituelle et de notre approfondissement de la foi.