



Discerner notre chemin

Une démarche de groupe par laquelle les participants explorent leur identité et discernent l'orientation que l'Esprit divin insuffle à leur vie.

Introduction

Discerner notre chemin emploie une démarche simple pour l'animation d'un petit groupe, propre à créer un contexte propice à l'ouverture des participants les uns envers les autres, de même qu'envers l'Esprit divin qui imprègne, enveloppe, traverse et transcende toute la création.

Le souhait est que cette démarche conduise le groupe dans un lieu d'« Unité » - un espace où tous les participants ont « une même voix », unis dans leur décision, en cette conscience christique qui nous introduit dans la paix, la joie et la quête de justice. La notion « d'Unité » diffère du vote (la majorité l'emporte) ou du consensus (les dissidents se rallient). Cette approche se fonde sur le concept qu'un groupe peut « entendre » ensemble la source divine commune. Lorsqu'une option est proposée alors que les participants « reposent » en Dieu – que les personnes écoutent avec intériorité, à partir de leur espace intime de connexion au divin – l'Unité advient. Ce moment d'Unité est vécu comme un « oui » paisible, ressenti par tous les membres du groupe.

Une telle démarche repose aussi sur l'engagement des participants qui, entre les moments de rencontre, prendront chaque jour un temps de prière en considérant ce qui a été vécu lors de la rencontre précédente. La démarche consiste en quatre rencontres, mais il en faudra vraisemblablement davantage au groupe pour réaliser cette Unité. Le groupe peut toutefois convenir, après ces quatre rencontres, que l'Unité ne peut être atteinte à ce moment particulier. Plutôt que prolonger la démarche, les participants peuvent alors choisir de décider par consensus ou par vote.

Ne pas pouvoir atteindre l'Unité ne doit pas être perçu comme un « échec ». Vivre la démarche et s'orienter dans cette direction est chose valable en soi.

Pour se mettre à l'écoute afin d'atteindre l'Unité, les participants doivent :

- Avoir confiance en eux-mêmes et en la possibilité d'entendre une même voix de Dieu —donc d'atteindre l'Unité ;



- Être disposés à développer leur capacité d'écoute, comme individus et comme groupe.

Deux prémices fondent le discernement de l'appel du groupe à l'Unité :

- Une volonté d'ouverture personnelle à Dieu par l'écoute attentive des mouvements intérieurs et de l'orientation que ceux-ci semblent donner au groupe ;
 - Cette partie de la démarche de discernement demande de se délester de ses pensées et de ses émotions pour concentrer son attention, dans un silence profond, sur ses mouvements intérieurs, et par une écoute consciente à la fois vigilante et détachée, ce qui est un exercice de « se rendre présent à la Présence ».
- Une connaissance de « l'identité » de ce groupe particulier — une conscience de soi, tant des individus que du groupe même.
 - Les dons, les talents, les intérêts et les passions présents dans le groupe sont les composantes de l'expression créatrice du mouvement de l'Esprit.
 - Les participants doivent aussi être conscients de ce qui peut faire obstacle à l'expression créative de leurs dons et de leurs talents.

Ces deux prémices sont reliées. L'expérience de détachement à l'égard des pensées et des émotions durant la prière du cœur permet aux participants de prendre du recul face à leurs pensées et leurs émotions spontanées, et leur donne ainsi accès à une nouvelle perspective.

La démarche en petit groupe facilite la capacité d'écoute. Il est fortement recommandé que les groupes observent le déroulement proposé et, compte tenu du contexte, que les participants souscrivent à la discipline spirituelle proposée, celle de la *Lectio divina*.

Espace symbolique

Le groupe peut souhaiter créer son propre espace symbolique au moyen d'une chandelle ou d'autres objets. Pour aider à créer un tel espace, chaque participant pourrait apporter, s'il le souhaite, un objet qui reflète sa foi ou sa spiritualité. La question lors de la prise de contact du début pourrait alors se formuler ainsi : En quoi l'objet que vous avez apporté est-il un reflet de votre foi ?



Une démarche de petit groupe

La durée approximative pour chaque section de la rencontre est indiquée.

Ouverture (5 minutes)

Un court rituel pour exprimer la cohésion recherchée par le groupe, par exemple l'illumination d'une chandelle, une prière, un chant.

Prise de contact (20 minutes)

Une étape relativement courte où les participants identifient comment ils se sentent en tout début de rencontre, ou encore réfléchissent à une question spécifique. Alors que le groupe passe de plus en plus de temps ensemble, en réflexion sur le message du texte biblique, vous pourriez débiter avec la question suivante : Où Dieu a-t-il été à particulièrement l'œuvre dans votre vie depuis notre dernière rencontre ?

La prise de contact n'est pas un moment de discussion, mais bien une occasion pour chaque personne de s'exprimer sans être interrompue et, pour les autres, d'écouter sans émettre de commentaires.

Prière/discipline spirituelle (15 à 30 minutes)

Il est fortement recommandé que le groupe intègre de façon délibérée une discipline spirituelle lors de chaque rencontre. Une démarche de *Lectio divina* est suggérée.

Discerner notre chemin (60 minutes)

Conclusion (5 minutes)

Une étape relativement courte où les participants expriment comment ils se sentent à la fin de la rencontre. Ce peut être l'occasion de rédiger des notes personnelles dans un journal mais aucunement pour une discussion.

Des questions pertinentes pour cette étape seraient : Qu'est-ce qui a été une bénédiction pendant cette rencontre ? Qu'est-ce que je regrette ? Les participants peuvent prendre quelques instants pour rédiger leur journal, y inscrire à quel moment de la rencontre ils se sont sentis particulièrement réceptifs à la présence de l'Esprit divin.



Clôture (5 minutes)

Avec une prière ou un chant pour conclure.



Première rencontre

Ouverture

Prise de contact

Discipline spirituelle

Lectio divina, passage suggéré : Michée 6,6–8.

Élaboration d'une alliance

Prendre quelques minutes afin que le groupe élabore ensemble une alliance.
Consultez les pages 10 à 13 à ce sujet.

Discerner notre chemin : qui sommes-nous ?

Répartissez les participants en petites équipes ; pendant une période de 15 à 20 minutes, ils répondent aux questions suivantes sur une feuille de papier. Pour cet exercice, il faut ici se représenter le « grand groupe/la paroisse » comme étant une personne :

- Quel âge a cette personne ?
- À quoi ressemble cette personne ?
- Quelles sont les forces de cette personne ?
- Quelles sont les faiblesses de cette personne ?
- Qu'est-ce que cette personne aime faire ?
- Qu'est-ce qui dynamise cette personne ? Quelles sont ses passions, ses préoccupations ?
- Qu'est-ce qui mine l'énergie de cette personne ?
- Comment les autres perçoivent-ils cette personne ?
- Quels dons cette personne a-t-elle à offrir ?
- Y a-t-il quelque chose que cette personne devrait laisser de côté pour accéder à plus de vitalité, pour mieux utiliser ses dons et pour agir avec plus de liberté sous l'impulsion de l'Esprit divin ?
- Qui en bénéficierait ?
- De quelle façon cette personne se nourrit-elle spirituellement ?
- Quelle image ou quel récit biblique décriraient votre compréhension de cette personne ?
- Si vous aviez à donner un conseil à cette personne, quel serait-il ?
- Quel cantique résonnerait particulièrement bien avec cette personne ?



- Quel est le nom de cette personne ?

Assurez-vous de conserver toutes les réponses — vous les utiliserez lors de la prochaine rencontre.

Une fois l'exercice terminé, chaque équipe présente la « personne » ainsi créée.

Analysez ce que ces résultats indiquent quant au caractère et à la nature du groupe. En d'autres mots, « qui » est le groupe ?

Sur une grande feuille d'affichage, en utilisant des crayons de différentes couleurs, dessinez la personne.

Après la discussion, chantez quelques cantiques, en tout ou en parties.

En préparation de la prochaine rencontre

Demandez aux participants de consacrer chaque jour un temps de prière pour le groupe/la paroisse, en y présentant les membres et leurs dons, et en demandant l'ouverture à de possibles nouvelles directions.

Conclusion

Clôture



Deuxième rencontre

Ouverture

Prise de contact

Discipline spirituelle

Lectio divina, passage suggéré : Ésaïe 30,15–18.

Discerner notre chemin : envisager les options

- Faites un retour sur la (les) personne(s) décrite(nt) par les équipes à la dernière rencontre.
- Sur des bouts de papier, inscrivez tous les dons, les talents, les passions et les intérêts identifiés lors de la première rencontre. Ajoutez tout autre élément qui vient à l'esprit.
 - Regroupez les dons, les talents, les passions et les intérêts en des options possibles pour l'avenir. Vous n'avez pas à utiliser tous les bouts de papier. Mettez ensemble les bouts de papier qui s'associent le plus naturellement.
- Entrez dans une période de silence d'au moins cinq minutes.
 - Pendant ce temps, invitez les participants à une prière du cœur, à l'écoute des mouvements intérieurs.
 - Donnez-vous encore quelques minutes supplémentaires, pour laisser de l'espace à toute autre option qui pourrait venir à l'esprit.
 - Faites la liste de toutes les options possibles, même celles qui paraissent impossibles ou ridicules.
 - Sélectionnez les meilleures suggestions, entre 3 à 5. Si une suggestion impossible ou ridicule s'impose malgré tout, insérez-la dans la liste.
- Demandez aux participants de nommer des récits ou des personnages bibliques, des images ou des cantiques qui pourraient évoquer le climat de la rencontre du groupe.

En préparation de la prochaine rencontre

Demandez aux participants de consacrer chaque jour un temps pour pratiquer la prière du cœur (20 minutes si possible) et de prendre aussi quelques minutes pendant la journée pour envisager chaque option dans la prière.



Pendant ce temps de prière, il importe que les participants deviennent conscients de leurs propres préjugés, de leurs peurs et de leurs inquiétudes à l'égard d'une ou de toutes les options.

Conclusion

Clôture



Troisième rencontre

Ouverture

Prise de contact

Prière/Discipline spirituelle

Lectio divina, passage suggéré : Ésaïe 30,15–18.

Discerner notre chemin : envisager les options

- Demandez aux participants de réfléchir sur leur expérience d'envisager chaque option dans la prière.
- Demandez aux participants de considérer chacune des options comme si elle était la meilleure, puis de la peaufiner pour qu'elle puisse vraiment fonctionner.
- Travaillez chaque option, en consacrant un temps identique à chacune.
- Demandez aux participants de nommer des récits ou des personnages bibliques, des images ou des cantiques qui pourraient évoquer le climat de la rencontre du groupe.

En préparation de la prochaine rencontre

Demandez aux participants de consacrer chaque jour un temps pour pratiquer la prière du cœur et de prendre aussi quelques minutes pendant la journée pour envisager chaque option dans la prière. À nouveau, il importe que les participants deviennent conscients de leurs peurs, de leurs préoccupations et de leurs inquiétudes, etc. et se demandent s'ils peuvent les mettre de côté lorsqu'ils se mettent à l'écoute de l'Unité. En d'autres mots, leurs peurs, etc. sont-elles obstacle à une écoute en profondeur de ce vers quoi l'Esprit les conduit ?

Conclusion

Clôture



Quatrième rencontre

Ouverture

Prise de contact

Prière/Discipline spirituelle

Lectio divina, passage suggéré : Luc 18,35–43.

Discerner notre chemin : envisager les options

- Révisez les options de la dernière rencontre.
- Demandez aux participants de parler de leur expérience d'envisager chaque option dans la prière.
- Insistez sur une écoute mutuelle attentive sans discussion.
- Après que tous les participants se soient exprimés, demeurez en silence quelques minutes.
- Y a-t-il une option qui semble s'imposer à l'ensemble du groupe ? Si tel est le cas, en silence, prenez quelques minutes à la considérer.
- Le groupe accède-t-il à l'Unité ? Tout le monde est-il d'accord sans réserve ?
- Si l'option est ce qui convient au groupe, chaque participant sera à même de dire « oui » sans aucune hésitation.
- Si le groupe considère qu'aucune option ne crée l'Unité, on peut procéder par consensus (les gens pour qui l'option n'est pas la préférée se rallient néanmoins) ou par un vote ; on peut également poursuivre la démarche de discernement en retournant au silence, dans l'attente qu'une autre option émerge.
- Si le groupe souhaite poursuivre le discernement, d'autres rencontres seront nécessaires pour en arriver à l'Unité. Le temps n'est pas pour Dieu ce qu'il est pour nous, la réponse peut prendre du temps avant de se présenter. Une partie ou l'ensemble du groupe peut souhaiter poursuivre la démarche jusqu'à ce que cela se produise.
- Une fois la décision prise, ou l'Unité obtenue, le groupe prend le temps d'envisager comment aller de l'avant.
- Demandez aux participants de nommer des récits ou des personnages bibliques, des images ou des cantiques qui pourraient évoquer le climat de la rencontre du groupe.



Si la démarche de discernement se poursuit

Demandez aux participants de prendre quelques minutes chaque jour pour envisager chaque option dans la prière d'ici la prochaine rencontre. Utilisez le déroulement de la 3^e rencontre jusqu'à ce que l'Unité soit obtenue ou que le groupe convienne de décider par voie de vote ou par consensus.

Conclusion

S'il s'agit de la toute dernière rencontre de discernement de l'orientation du groupe, prenez quelques minutes pour bien terminer cette démarche de groupe.

Clôture