

Christ s'en vient... c'est l'Avent!

Installez ce calendrier sur votre frigo et utilisez un aimant pour faire le décompte des jours!



Calendrier
de l'Avent
2020

29

Illumination du 1^{er} cierge de l'Avent : grâces soient à Jésus, notre **Espérance**.



[1er dimanche de l'Avent]

30

Durant la semaine, priez pour un être cher qui vous a partagé un besoin particulier.

1

Esquissez une danse spontanée à l'écoute d'une chanson préférée.

2

Fabriquez un cadeau artisanal pour une personne significative.

3

Priez en union avec les gens en quête de signes d'espérance et de renouveau.

4

Ramassez des débris qui jonchent un parc près de chez-vous. Assurez-vous de porter un masque et des gants.

5

Offrez un compliment inattendu à quelqu'un.

6

Illuminez le 2^e cierge de l'Avent : grâces soient à Jésus, le Prince de **Paix**.



[2e dimanche de l'Avent]

7

Surprenez quelqu'un en lui offrant une friandise faite maison.

8

Priez en union avec les gens qui sont seuls et qui ont besoin d'amitié.

9

Énumérez cinq choses qui vous procurent de la joie.

10

Décrétez aujourd'hui : « Journée sans achats ».

11

Posez un geste bienveillant envers quelqu'un d'autre.

12

Priez pour la sagesse de discerner les voies de la paix.

13

Illumination du 3^e cierge : grâces soient à Jésus, la **Joie** du monde.



[3e dimanche de l'Avent]

14

Expédiez une carte ou un remerciement à un-e ami-e.

15

Qu'est-ce qui peut vous aider à réaliser vos objectifs? Demandez l'aide d'un être aimé.

16

Offrez votre aide à un membre de la famille ou un-e ami-e pour réaliser une tâche.

17

Priez pour le courage de demeurer fidèle dans des situations difficiles.

18

Partagez un repas ou une collation avec quelqu'un.

19

Priez pour vous-même et les dons que vous contribuez à votre communauté.

20

Illumination du 4^e cierge de l'Avent : grâces soient à Jésus, l'**Amour** manifesté.



[4e dimanche de l'Avent]

21

Décrétez aujourd'hui : « Journée sans (ou moindre) déchets ».

22

Prenez un repas à la chandelle.

23

Dites à une personne ce que vous aimez d'elle.

24

Énumérez les dons que vous contribuez à votre communauté.

25

C'est Noël! Participez à la campagne **A Gift with Vision** [Un don éclairé] : GiftswithVision.ca



Pour plus d'idées, visitez egliseunie.ca, Avent déballé

L'Église Unie du Canada / The United Church of Canada 200097

Avent déballé