

Message du Carême 2018 de la modératrice : Regarder avec les yeux de l'amour

Transcription du message vidéo

Nous amorçons une fois de plus le temps du Carême, une période propice à la réflexion et à l'examen de conscience, un temps pour nous rapprocher de Dieu.

Si vous êtes comme moi, l'examen de conscience peut rapidement glisser dans l'autocritique et le mépris de soi. En fait, j'ai tendance à focaliser sur ce que j'aimerais changer en moi. Je souhaiterais être moins critique, plus patiente, davantage capable de démontrer mon soutien aux autres, moins craintive. J'ai toujours mille choses à me reprocher.

Or, à mon avis, Dieu ne souhaite pas que nous nous méprisions. Le mépris est déjà assez répandu dans le monde, nul besoin de ce sentiment destructeur. Je ne crois pas non plus que la culpabilité nous rapproche de Dieu. Bien au contraire!

Au lieu de voir mes imperfections comme un fléau, pourquoi ne pas les accueillir avec compassion? Au lieu de me réprimander pour chaque erreur, je peux reconnaître qu'il est difficile de toujours être bienveillante, courageuse, aimante, comme je le souhaiterais.

Si je pose sur moi un regard empreint d'amour plutôt que de reproches, je m'ouvrirai davantage à la grâce de Dieu et à son acceptation inconditionnelle, ce qui est difficile pour moi.

Peut-être que si j'apprends à être plus patiente et bienveillante envers moi-même, je le serai aussi pour les autres.

Mon but pendant le Carême est donc de m'appliquer, tous les jours, à me voir telle que Dieu me voit, imparfaite, mais profondément aimée. Joignez-vous à moi pour relever ce défi. Ce n'est pas facile. Il faut y mettre du temps, s'y appliquer.

Je prie pour vous, et pour moi, pour que nous apprenions à regarder avec les yeux de l'amour pour ainsi voir nous-mêmes et le monde transformés.