

EXPRESSIONS UTILES POUR LES RENCONTRES PASTORALES :

As-tu déjà pensé à te faire du mal?

As-tu des pensées suicidaires?

J'écoute! Je t'écoute!

Je vous comprends

J'entend que ...

avoir mal; se sentir mal

vous vous sentez menacé par

avoir eu des pertes

comment te sens-tu / vous sentez-vous ?

Ça me fait de la peine

Si je (vous) comprends bien ...

Il me semble que ...

J'ai l'impression que ...

Pouvez-vous / Peux-tu m'en dire plus ?

Je sens du / de la ... (colère par exemple)

As-tu pensé à ...

Je suis désolé(e) que ... où

Je suis désolé(e) pour toi.

(« Je suis désolé. » tout seul n'est pas si bon, car souvent le message « désolé » indique qu'on ne peut/veut rien faire pour l'autre)

De quoi rêvez-vous? Quels sont vos rêves?

Je vais vous référer à ...

À quoi ressemblerait une solution pour vous?

La raison pour laquelle vous êtes ici aujourd'hui?

Qu'est-ce qui est précieux pour toi?

Qu'est-ce qui vous donne de l'espoir / de la force?

Est-ce que la foi est importante pour toi?

Quel rôle joue ta/votre foi dans ta vie (dans cette situation)?

Où est Dieu pour vous dans cette situation?

Pourquoi es-tu en colère envers Dieu?

Aimeriez-vous faire une prière?

Es-tu / êtes – vous à l'aise, si nous prions ensemble (disons une prière /un psaume / le Notre Père) ensemble?

Je peux vous proposer / suggérer de ...