

Êtes-vous prêt à faire face à une urgence sanitaire?

Lignes directrices du ministère paroissial pour le culte

Urgence sanitaire dans la communauté de foi

En plus de la saison du rhume et de la grippe, on parle de plus en plus d'un risque de pandémie en 2020; c'est donc le moment idéal pour réfléchir à la façon de voir les besoins quotidiens de votre communauté.

En temps de crise, la communauté de foi est l'endroit où plusieurs vont chercher du soutien. L'essence même du rassemblement en tant que communauté ajoute un niveau de risque de propagation des infections respiratoires. Comment pouvons-nous continuer à offrir notre ministère, les dimanches matin et tout au long de la semaine, sans faire courir de risques à notre personnel ministériel, à nos responsables laïques et aux personnes qui y participent. Voici quelques conseils à prendre en considération lors de la planification avec votre paroisse.

Risques au sein des paroisses

En règle générale, les infections respiratoires se transmettent par contact direct ou par gouttelettes en suspension dans l'air provenant de la toux ou d'éternuements. Voici quelques pratiques courantes qui facilitent la propagation des infections :

- les poignées de main : avec les responsables de l'accueil et après une célébration liturgique;
- la transmission des souhaits de paix;
- les célébrations liturgiques, surtout si on utilise le même gobelet de communion et la même miche de pain;
- les jouets de la garderie ou de la salle des tout-petits;
- les salles de l'école du dimanche;
- les cafés-rencontres et les autres activités sociales;
- les visites dans les hôpitaux, les résidences pour personnes âgées, les centres d'hébergement et de soins de longue durée ainsi que les visites aux personnes confinées à la maison.

Que peut faire ma paroisse?

- Constituez une équipe de planification des mesures d'urgence ou un groupe similaire pour élaborer un plan d'urgence pour la paroisse. Envisagez un contexte plus large en matière de situations d'urgence, ne vous limitez pas à une épidémie. Tenez compte des aspects qui peuvent être utiles au moment d'effectuer un grand nombre d'appels téléphoniques.
- Déléguez des responsabilités. Une seule personne ne peut pas tout faire et ne sera peut-être pas disponible lors de la situation d'urgence.
- Désignez des personnes qui coordonneront la mise en œuvre du plan, le cas échéant.
- Présentez votre plan à la paroisse.
- Revoyez les activités actuelles et déterminez les risques.
- Trouvez d'autres façons de faire pour les pratiques qui présentent un risque pour la santé.
- Constituez une chaîne téléphonique :
 1. Dressez la liste des membres, des sympathisantes et sympathisants actuels en y indiquant leur numéro de téléphone et leur adresse de courriel.
 2. Formez des groupes de contact, d'environ 8 à 10 personnes par liste.
 3. Assurez-vous que les renseignements figurant sur la liste sont complets et exacts.
 4. Tenez à jour la liste en l'utilisant à d'autres fins de communication.
- Exercez-vous à mettre en œuvre votre plan.

Gestion du risque

Le culte et l'Église en général ont comme élément essentiel la communauté. Comment pouvons-nous réduire le risque sans sacrifier ce que nous appelons la communauté?

Paroisse et culte

- Mettez du désinfectant à base d'alcool à la disposition des responsables de l'accueil, du personnel ministériel et des membres de la paroisse.
- Utilisez un autre moyen pour transmettre les souhaits de paix, comme s'incliner en joignant les mains.
- Pour les célébrations eucharistiques, servez-vous de gobelets individuels et de cubes de pain qu'une ou deux personnes donnent en communion.

École du dimanche

- Équipez les salles de l'école du dimanche de mouchoirs de papier et d'une poubelle.
- Après chaque cours, nettoyez les tables à l'eau savonneuse.
- Stérilisez les jouets chaque semaine. Le bureau de santé publique de votre localité peut vous donner des conseils à cet effet, ou nettoyez les jouets en les mettant dans le lave-vaisselle.

Activités liées à la consommation d'aliments

- Lavez-vous les mains avant de manipuler les aliments.
- Adoptez de bonnes techniques pour la manipulation d'aliments.
- Pour nettoyer les objets de communion, les tasses à café, etc., mettez-les au lave-vaisselle ou utilisez de l'eau chaude savonneuse et rincez-les à l'eau chaude.
- Pensez à utiliser des articles jetables dans la mesure du possible. Vous pouvez vous procurer des gobelets de communion individuels à l'adresse ucrdstore.ca.

Autres options pour les visites

- Respectez les restrictions imposées dans les hôpitaux et les centres d'hébergement et de soins de longue durée.
- Constituez une équipe pour les visites pastorales ou augmentez la taille de votre équipe actuelle.

- Offrez de la formation pour les visites pastorales.
- Inscrivez les familles sur une liste de visites ou de contacts.
- Élaborez un protocole pour les visites par téléphone.

Prévention : la première ligne de défense

Prenez soin de votre santé.

- Buvez beaucoup d'eau et de liquides.
- Faites régulièrement de l'exercice.
- Mangez sainement.
- Réduisez les sources de stress.
- Reposez-vous suffisamment.
- Faites-vous vacciner contre la grippe chaque année.
- Lavez-vous souvent les mains avec du savon sous un jet d'eau chaude, surtout après avoir toussé ou touché votre nez.
- Gardez à portée de main un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Restez à la maison si vous êtes malade.

Vous voulez en savoir plus?

- Bureaux de santé publique locaux :
 - Information sur l'influenza, y compris les signes et les symptômes.
 - Information sur les bonnes techniques pour le lavage des mains.
 - Information sur les techniques de manipulation des aliments.
- Provinces et territoires :
 - Information sur le plan de lutte contre la pandémie.
- Gouvernement fédéral
 - [Agence de la santé publique du Canada](http://www.canada.ca/fr/santecanada/)
 - [Rapports hebdomadaires sur l'influenza pour le Canada](http://www.canada.ca/fr/santecanada/rapports-hebdomadaires-sur-l-influenza-pour-le-canada/)
 - [Organisation mondiale de la Santé](http://www.who.int/)
- Personne-ressource pour le devoir de vigilance de l'Église Unie du Canada : [Bev Oag](http://www.bevoag.ca/)